



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **RAFAEL FURISKI**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 14 : 38

Ritmo 01:57 100/m



CICLISMO

00 : 33 : 15

Velocidade média 36,09 km/h



CORRIDA

00 : 24 : 31

Ritmo 04:54 min/km



TEMPO

01 : 12 : 24



Colocação GERAL

54



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **LION TRIATHLON**

